



Formation MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

P PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne titulaire d'un certificat SST délivré par une entité habilitée et souhaitant maintenir et actualiser ses compétences.

R PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat SST délivré par une entité habilitée.
Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail.

O OBJECTIFS

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime (s).
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

M MODALITÉS, DÉLAIS ET ACCESSIBILITÉ

Demande par courriel, formulaire de contact ou téléphone au 07 64 25 68 62.
Délai d'accès : selon disponibilité, après analyse et validation du besoin avec l'entreprise ou le bénéficiaire.
Tarif : selon grille tarifaire indicative ou devis adapté.
Financement selon la situation et le financeur mobilisé.
MLX Formation ne garantit aucune prise en charge.

Accessibilité

Les besoins spécifiques liés à une situation de handicap sont étudiés en amont afin d'identifier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles.
Contact : contact@mlxformation.com.

1 PROGRAMME

Intervenir face à un accident

- Retour d'expérience et actualisation des conduites à tenir.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte adaptée.
- Secourir la victime de manière appropriée

Contribuer à la prévention

- Retour d'expérience sur les actions menées en prévention.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention.
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques et transmettre les informations utiles.

2 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Retours d'expérience et échanges.
- Démonstrations.
- Étude de cas.
- Exposés interactifs.
- Mise en situation.

3 ÉVALUATION

- Évaluations formatives tout au long de la formation.
- Deux épreuves certificatives en fin de formation avec les grilles officielles.
- Épreuve 1 : compétences C2 à C5 sur une situation d'accident du travail simulée.
- Épreuve 2 : compétences C6 à C8 sur le cadre SST et la prévention.
- Le certificat SST modèle national est délivré si les 7 compétences sont acquises - Il est valable 24 mois.
- MLX Formation est entité habilitée SST niveau 1.

DURÉE

7 h - 1 journée

EFFECTIF

4 à 10 personnes

MODALITÉS

Présentiel - intra ou inter sur demande

MLX FORMATION

5 allée Aimé Césaire - 42600 Montbrison
07 64 25 68 62 | contact@mlxformation.com
www.mlxformation.com

SIRET : 508 944 089 00020

Déclaration d'activité : 84420437242

Version mise à jour : 15 août 2026

Habilitation SST : H35602/2025/SST-1/O/06