



Pont roulant à commande au sol

R484A catégorie 1 - niveau débutant ou expérimenté

P PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne utilisant ou amenée à utiliser un pont roulant à commande au sol dans le cadre de son activité professionnelle.

R PRÉREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum (prérequis MLX).
- Suivi de santé : attestation de suivi datant de moins de 5 ans, correspondant au poste de travail, à détenir avant la délivrance de l'autorisation.

O OBJECTIFS

- Utiliser et positionner un pont roulant à commande au sol en sécurité.
- Identifier les risques liés au levage et appliquer les mesures de prévention.
- Manipuler, déplacer et déposer les charges en maîtrisant le ballant.

M MODALITÉS, DÉLAIS ET ACCESSIBILITÉ

Demande par courriel, formulaire de contact ou téléphone au 07 64 25 68 62.
Délai d'accès : selon disponibilité, après analyse et validation du besoin avec l'entreprise ou le bénéficiaire.
Tarif : selon grille tarifaire indicative ou devis adapté.
Financement selon la situation et le financeur.
MLX Formation ne garantit aucune prise en charge.

Accessibilité

Les besoins spécifiques liés à une situation de handicap sont étudiés en amont afin d'identifier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles.
Contact : contact@mlxformation.com.

1 PROGRAMME

Partie théorique

- Cadre réglementaire et repères R.484 / R.484A 2026.
- Organes, commandes, dispositifs de sécurité et limites d'utilisation.
- Risques liés au levage, CMU, accessoires et principe d'élingage.
- Prise de poste, adéquation, environnement et règles de sécurité.

Partie pratique

- Contrôles de prise de poste du pont, des accessoires et de la zone.
- Prise de charge : contrôle de l'élingage, centrage et mise en tension.
- Déplacement, positionnement et conduite avec charge suspendue.
- Maîtrise du ballant : démarrage, arrêt, changements de direction.
- Dépose de la charge, fin de poste et signalement des anomalies.

2 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs.
- Présentation participative.
- Démonstrations du formateur.
- Mises en application pratiques sur l'équipement disponible.

Le contenu pratique est adapté aux équipements, aux accès et aux situations de travail rencontrées dans l'entreprise.

3 ÉVALUATION

Évaluation théorique sous forme de questions vrai / faux.
Évaluation pratique continue portant sur l'application des consignes de conduite du pont en sécurité.

Une attestation de formation mentionnant les compétences acquises est délivrée aux stagiaires.
Elle n'a pas de valeur d'autorisation de conduite.

DURÉE

14 à 21 h - 2 à 3 jours

EFFECTIF

1 à 8 personnes

MODALITÉS

Présentiel - intra ou inter sur demande

MLX FORMATION

5 allée Aimé Césaire - 42600 Montbrison
07 64 25 68 62 | contact@mlxformation.com
www.mlxformation.com

SIRET : 508 944 089 00020

Déclaration d'activité : 84420437242

Version mise à jour : 15 août 2026